

Hoja de fijación de objetivos

Establecer objetivos nos ayuda a pensar en lo que queremos para nosotros mismos. Cuando apuntamos un objetivo, tomamos el primer paso para lograr que suceda. Los objetivos nos recuerdan por qué estamos trabajando hacia algo y que no debemos rendirnos cuando las cosas se ponen difíciles.

Parte 1: ¿Qué quiero para mí?

Lea y piense en las siguientes preguntas, luego escriba su respuesta.

¿Qué es algo que siempre he querido hacer para mi familia pero que todavía no he podido hacer?

¿Qué es algo que he querido hacer para mí que todavía espero hacer?

SERIE DE MÓDULOS SOBRE LA PARTICIPACIÓN DE PADRES
Módulo 3: Aumentar la autoconfianza de los niños fijando objetivos y una actitud de crecimiento

Parte 2: Hacer un señalador

Escriba uno de sus objetivos en cada uno de los señaladores de abajo, luego recorte el señalador.

