

Planificación de acciones

Tómese un momento para reflexionar sobre lo que ha aprendido el día de hoy. Revise algunas de sus hojas y actividades de reflexión. Piense en cómo utilizará la información cuando regrese a su hogar con sus familias. Anote una o dos ideas que planea intentar en su hogar. Guarde este documento y tome notas sobre cómo le va implementando estas estrategias.

Anote una o dos ideas o estrategias que quiera probar en su hogar durante la próxima semana.

1.

2.

Preguntas para después de probar las estrategias:

Guarde este documento de apoyo y tome notas sobre cómo funcionaron las ideas o estrategias. Estas preguntas pueden guiar su reflexión.

¿Cómo respondió su familia a las ideas o estrategias que probó usted?

¿Qué hará la próxima vez que pruebe su idea o estrategia?