

Un día en la vida

Alandra tiene 15 años y vive con sus padres, dos hermanos (edades 8 y 14) y una hermana mayor (edad 21).

Alandra se despierta a las 5:15 a. m. todos los días para poder rizarse el cabello, prepara el desayuno para sus hermanos (si su hermana mayor tiene que trabajar) y estar en la parada del autobús a las 6:05 a. m.

Después de la escuela, Alandra y su hermano de 14 años normalmente toman el autobús desde la escuela secundaria hasta la escuela primaria de su hermano de 8 años para poder luego caminar hasta casa. La escuela primaria no tiene servicio de autobús y a su hermano menor no le gusta quedarse en el programa para después de clases. Solo viven a dos cuadras de la escuela y la caminata es corta y segura.

Cuando Alandra y sus hermanos llegan a casa, esperan que su hermana mayor, Ingrid, salga del trabajo y frecuentemente la convencen para que los lleve a hacer algo. La actividad favorita de Alandra es Dutch Brothers Coffee, por lo que si tiene dinero por trabajar de niñera, usualmente le pide a su hermana mayor que la lleve allí. Después de su paseo, regresan a casa y limpian la cocina para que su mamá pueda preparar la cena después del trabajo.

Una vez que la mamá llega a casa, Alandra usualmente comienza sus tareas escolares, mientras la mamá prepara la cena. Le encantan las clases de baile en la escuela y si está aprendiendo una nueva rutina de baile, usualmente muestra la rutina a su mamá después de la cena. Luego, ella e Ingrid terminan sus tareas juntas y ayudan a sus dos hermanos menores con sus tareas, si es necesario.

Cuando le preguntan cuál es la parte favorita de su día, ella dice: “Me encanta mi clase de baile en la escuela. La maestra es buena y me gusta probar cosas nuevas. También me gusta mucho llevar caminando a mi hermano más pequeño a casa desde la escuela”.

Cuando le preguntan cuál es la parte más difícil del día, ella dice: “Odio despertarme temprano. Y odio cuando pierdo el autobús porque Ingrid se enoja”.

Preguntas a tener en cuenta sobre Alandra:

- ¿Qué es importante para Alandra?
- Según Alandra, ¿cuáles son sus responsabilidades?
- Según los padres de Alandra, ¿cuáles son sus responsabilidades?
- ¿Qué expectativas tiene Alandra para ella misma?
- ¿Qué expectativas tienen los padres de Alandra para ella?

Marietta tiene 38 años y vive con su esposo, dos hijos (edades 8 y 14) y dos hijas (edades 15 y 21).

Marietta se despierta a las 4:45 a. m. para poder comer, preparar el almuerzo para ella y su marido, asegurarse de que haya comida para que sus hijos puedan preparar el desayuno cuando se despierten, y camina para reunirse con sus amigas que la llevan a su trabajo. Este punto de reunión cambia según dónde esté viviendo su familia y según la granja para la que trabaja. Ahora mismo, viven cerca de donde ella trabaja y tiene amigas que van en auto con ella al trabajo, lo que significa que puede disfrutar una corta caminata hasta el lugar de encuentro. Ella dice que el momento justo después de despertarse es su momento favorito porque está sola y el ambiente está tranquilo. Con frecuencia le dice a su hija más grande, Ingrid: “El amanecer fue perfecto esta mañana”.

Llega al trabajo justo cuando el sol está brillando en el cielo. Encuentra a su superior en el invernadero y toma las herramientas que utilizará durante el día. Pasa las horas siguientes recolectando fresas (justo ahora); otras veces cosecha maíz o duraznos. Cuando la familia se muda, lo que Marietta cosecha también cambia.

Después del trabajo, ella disfruta el viaje hacia casa con sus amigas y comienza a pensar en qué cocinar para su familia. Esta es otra de sus partes favoritas del día; le encanta cocinar y ver cómo su familia disfruta la comida. Ella usa el teléfono de su amiga para enviar un texto a Ingrid para ver si los niños han llegado a casa desde la escuela. Siempre se preocupa por su hijo de ocho años, ya que su escuela no proporciona servicio de autobús y no había plazas disponibles en el programa para después de la escuela cuando se mudaron al área. Esto significa que debe depender de Ingrid y de sus vecinos para asegurarse de que él regrese a casa seguro. El próximo año, realmente espera llegar al área antes de que el programa para después de la escuela esté completo.

Una vez que ella llega a casa, saluda a sus hijos y escucha los eventos del día escolar, cansada. Se sientan a la mesa y comparten sus experiencias: su hijo de ocho años habla sobre su proyecto de tarea; su hija de 15 años se queja sobre su tarea. Comienza a preparar la cena con el pollo que sobró de la cena del día anterior. Antes de terminar de hacer la cena, su marido llega a casa. Ella lo saluda en la puerta, lo ayuda a acomodarse y le sirve la cena. Luego, los niños se sirven la cena ellos mismos.

En unos momentos, los adolescentes han finalizado la cena y van a sus habitaciones, enviando textos a sus amigos sobre la escuela y se quejan sobre quién va al baño primero. El hijo de ocho años permanece en la mesa y le pide a su padre que lo ayude con su proyecto. Marietta friega los platos y finalmente se sirve una cena semi tibia. Se sienta junto a su hijo de ocho años en el sofá mientras él describe su proyecto y juntos crean un plan para poder terminarlo para el viernes. Escucha que la pelea en el baño aumenta de volumen, pero antes de poder decir algo Ingrid grita: “Necesito despertarme para ir a la universidad, y eso es más importante que la escuela secundaria. ¡Tengo que bañarme antes!” y cierra la puerta de un golpe.

Preguntas a tener en cuenta sobre Marietta:

- ¿Qué es importante para Marietta?
- Según Marietta, ¿cuáles son sus responsabilidades?
- ¿Qué expectativas tiene Marietta para sus hijos?