

Temperamento: Zero to Three. El encanto de los momentos cotidianos (Magic of Everyday Moments)

El encanto de los momentos cotidianos: El temperamento

¿Se ha preguntado alguna vez cómo dos niños con los mismos padres pueden ser tan diferentes?
¿Y por qué algunos niños son más fáciles de tratar y otros, bueno, son más complicados? Un factor muy importante es el temperamento.

Las experiencias tempranas importan

Zero to Three

El encanto de los momentos cotidianos: El temperamento

Intensidad emocional, nivel de actividad, persistencia, reactividad sensorial, adaptabilidad

El temperamento da forma a la manera en que experimentamos el mundo e interactuamos con los demás. Es el conjunto de características que nos hace únicos. El temperamento tiene una base biológica. Es el resultado de nuestro propio esquema cerebral y del sistema nervioso. Es decir, su hijo no eligió su temperamento, ni tampoco es el resultado de algo que usted hizo o no hizo.

El temperamento es la razón por la cual a algunos les encanta la multitud y otros prefieren tomar una taza de café en un lugar tranquilo junto a un amigo. Pensar en el temperamento de su hijo puede ayudar a sintonizar con el significado de su comportamiento y el porqué de sus acciones. Por ejemplo, piense en la intensidad emocional de su hijo. ¿Reacciona a lo grande y chilla con deleite cuando está feliz? ¿Pero luego tiene un berrinche violento y persistente al enfrentarse a un problema aparentemente pequeño? ¿O es más fácil de tratar y se deja llevar?

¿Y qué hay de la reactividad sensorial de su hijo? La manera en que responde a las experiencias sensoriales. ¿Prospera cuando hay muchos estímulos? ¿Luces, sonidos, acciones? ¿O se agobia fácilmente frente a estos tipos de sensaciones?

El nivel de actividad es otra característica importante con la que debemos sintonizar. ¿Su hijo siempre quiere estar en movimiento? ¿O prefiere el juego tranquilo, menos activo?

También tenemos la adaptabilidad. ¿Su hijo se adapta fácilmente a nuevas experiencias, como nuevos amigos o nuevos lugares? ¿O le cuesta más integrarse y necesita tiempo y ayuda para sentirse cómodo?

SERIE DE MÓDULOS SOBRE LA PARTICIPACIÓN DE PADRES
Módulo 2: Usar la disciplina positiva para apoyar el desarrollo de su hijo

Finalmente, la persistencia. ¿Su hijo demuestra paciencia al ocuparse de una tarea desafiante? Por ejemplo, repensar un plan para que las cajas encajen. ¿O es más probable que se frustre y se rinda fácilmente? El temperamento puede explicar por qué dos niños pueden reaccionar de maneras tan diferentes, aún en la misma situación. Ellos sienten y experimentan las cosas de manera diferente debido a sus temperamentos. Es importante recordar que cada niño está haciendo lo mejor que puede. No intentan ser desafiantes. Los niños a quienes el mundo agobia fácilmente realmente se sienten agobiados. Y cuando se sienten agobiados por dentro, actúan agobiados por fuera. Durante estos momentos, su hijo le necesita más que nunca.

Entonces, ¿por qué es tan importante sintonizar con el temperamento de su hijo? Porque comprender el significado de su comportamiento le ayuda a responder de manera sensible y promueve un desarrollo saludable. Por lo tanto, es importante ser flexible. Esto significa que debe tener en cuenta el temperamento de su hijo cuando toma decisiones sobre la crianza. Por ejemplo, si su hija es muy activa, podría llevarla fuera a correr antes de ir al médico, donde tendrá que esperar.

Por último, recuerde que el objetivo no es hacer que su hijo cambie, sino ayudarlo a adaptarse y a desarrollarse plenamente. Hacer que su hijo sepa que usted lo acepta tal y como es lo ayuda a desarrollar una buena autoestima.

Su manera de criar realmente importa. No importa cuál sea el temperamento de su hijo. No importa si su hijo es más fácil de tratar o más intenso y complicado, sus repuestas consideradas ayudan a su hijo a construir nuevas habilidades y a experimentar más alegría en el mundo y de eso se trata ser mamá o papá.